

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение - Спешневская средняя общеобразовательная школа имени Героя Российской Федерации Александра Рязанцева
Корсаковского района Орловской области



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы:
Е.В. Чеботарева
01.09.2020

**План работы школьного спортивного клуба «ОЛИМП»
на 2020-2021 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2020г	Педагог организатор
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2020-2021 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2020 г	Педагог организатор, методист, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы	Август-сентябрь 2020 г	Руководитель ШСК, классные руководители
Методическая деятельность			
Разработка, согласование	- анализ имеющихся программ ДО;	В течение года	Руководитель ШСК, учителя

программ внеурочной деятельности, дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности	- выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.		предметники
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, классные руководители
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Педагог организатор Руководитель ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2021г.	Руководитель ШСК,
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Педагог организатор Руководитель ШСК,
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, Педагог организатор
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Директор
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, Педагог организатор

	массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.		
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК, классные руководители
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	сентябрь	отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	руководитель ШСК.

**Мероприятия на 2020-2021 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к
труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
5	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
7	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь
8	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
9	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
10	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
11	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
12	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	февраль

План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
« ОЛИМП» на 2020-2021 учебный год.

№	Мероприятия	Место	Участники	Ответственные
Сентябрь.				
1.	Заседание спортивного актива клуба.	Спешневская средняя школа	4-9 классы	Актив ШСК
2.	День легкоатлета. Кросс наций	Спортивная площадка	4-9 классы	Руководитель ШСК
3.	Школа безопасности	Спортивная площадка	5-9 классы	Руководитель ШСК Актив ШСК
4.	День здоровья. Флеш-моб.	Спортивная площадка	5-9 классы	Педагог организатор Руководитель ШСК
5.	Соревнования по ОФП тесты в рамках школьного этапа Президентских состязаний	Спортивный зал Спортивная площадка	1-9 классы	Руководитель ШСК Актив ШСК
Октябрь.				
6.	Соревнования по спортивной ходьбе, посвященные Международному Дню ходьбы.	Спортивная площадка	4-9 классы	Кл. руководители Руководитель ШСК
7.	Школьный этап КЭС - Баскет	Спортивный зал	6-9 классы	Актив ШСК Руководитель ШСК
8.	Олимпиада по физической культуре	Спортивный зал	5-9	Руководитель ШСК
9.	Соревнования по гимнастике, посвященные Всероссийскому дню гимнастики.	Спортивный зал	5-9 классы	Актив ШСК Руководитель ШСК
10.	Подвижные игры	Спортивная площадка	4 класс	Актив ШСК Руководитель ШСК
Ноябрь.				
11.	Спортивный праздник, посвященный Дню народного единства	Спортивная площадка	5-9 классы	Кл. руководители Руководитель ШСК
12.	Соревнования по настольному теннису	Спортивный зал	6-9 Классы	Руководитель ШСК
13.	Беседа «Сквозь сигаретный дым»	Фойе школы	7-9 классы	Кл. руководители
14.	Эстафета, посвященная Международному дню отказа от курения.	Фойе школы	7-9 классы	Кл. руководители Руководитель ШСК
15.	Викторина, посвященная Всероссийскому физкультурно-оздоровительному комплексу «ГТО»	Фойе школы	6-9	Кл. руководители
Декабрь.				
16.	Урок «Доступная среда», посвященный Международному дню	Фойе школы	4-9 класс	Педагог организатор

	инвалида.			
17.	Спортивная эстафета «Стартуем в Новый год»	Спортивный класс	4-9	Педагог организатор Руководитель ШСК
Январь.				
18.	Заседание спортивного актива клуба.	Спортивный класс	4-9 классы	Актив ШСК
19.	Спортивно-развлекательные соревнования «Старты Деда Мороза»	Фойе школы	4-9 классы	Педагог организатор Руководитель ШСК
20.	Соревнования по лыжным гонкам	Стадион	4-9 классы	Руководитель ШСК
Февраль.				
21.	Соревнования по военно-прикладным видам спорта, посвященные Дню защитника Отечества	Спортивный класс	4-9 классы	Руководитель ШСК учитель ОБЖ
22.	Лыжная эстафета	Спортивная площадка	4-9 классы	Руководитель ШСК
Март.				
23.	Спортивно-развлекательное мероприятие «Ловкая мама», посвященное международному женскому дню.	Спортивный класс	4-9 классы	Педагог организатор Руководитель ШСК
24.	Соревнования «Шуточная эстафета»	Спортивный класс	4-9 классы	Педагог организатор Руководитель ШСК
Апрель.				
25.	Президентские состязания	Спортивный класс Спортивная площадка	4-9 классы	Руководитель ШСК Учитель начальный классов
26.	День бегуна	Спортивная площадка	4-9 классы	Руководитель ШСК Учитель начальный классов
27.	Военно спортивная игра «Зарница»	Стадион районный	7-9 классы	Руководитель ШСК учитель ОБЖ
Май.				
28.	День велосипедиста. Велопробеги.	Спортивная площадка	4-9 классы	Педагог организатор Руководитель ШСК
29.	Эстафета, посвященная дню Победы.	Спортивная площадка	4-9	Педагог организатор Руководитель ШСК
30.	Спортивный легкоатлетический праздник	Стадион районный	4-9 классы	Руководитель ШСК