

Меню завтрака в МБОУ «Спешневская ООШ» 1-4 классы
на «04» 09 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр	Цена за блюдо
1	Каша пшеничная молочная	234,90	200	17,69
2	Вареники с капустой	319,10	150	54,01
3	Компот из св. плодов	41,50	200	6,43
4	Хлеб пшеничный	40,32	30	2,34
5	Хлеб ржени	68,46	30	1,35
6	Труния светлая	44,83	101	21,21
	Калорийность завтрака <u>419,11</u>			
	Общая цена завтрака <u>103,02</u>			

Меню завтрака в МБОУ «Спешневская ООШ» 5-9 классы
на «04» 09 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
1	Каша пшеничная молочная	234,90	200	17,69
2	Вареники с капустой	212,73	100	38,85
3	Компот из свежих плодов	41,50	200	6,43
4	Хлеб пшеничный	40,32	30	2,34
5	Хлеб ржени	68,46	30	1,35

Калорийность завтрака 664,91

Общая цена завтрака 61,86

Меню обеда в МБОУ «Спешневская ООШ» ОВЗ
на «04» 09 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
1	Суп с макарон. пюре	141,25	250	23,21
2	Рыба тушеная	237,40	200	23,34
3	Хлеб	86,80	200	9,10
4	Хлеб пшеничный	82,04	35	2,83
5	Хлеб ржени	49,87	35	1,58

Калорийность обеда 624,66

Общая цена обеда 59,99

Завхоз А.А. Шихина С.А.